

CapacitaTIC+55 te ofrece Acciones Formativas Presenciales en las diferentes localidades de todo el territorio regional. Visita nuestro calendario Web en www.capacitatic55.com y podrás ver todos los Talleres Especializados y los Itinerarios Formativos de este año y las localidades donde se imparten.

ORIENTACIÓN LABORAL

CapacitaTIC+55 te acompaña y orienta a través de nuestro equipo asesor en tu proceso de búsqueda activa de empleo y por tanto en tu capacitación para el empleo.

Podrás conocer cuáles son tus capacidades y habilidades básicas para la búsqueda de empleo con la herramienta en línea diseñada especialmente "Cuestionario de Empleabilidad" que podrás ver en nuestra web

Si estás en desempleo, Capacitatic+55 te acompaña en tu proceso de búsqueda activa de empleo a través de apoyo laboral, apoyo social y emocional, que en esta edición serán sesiones a través de videoconferencias, video tutoriales, mail, Whatsapp y seguimiento telefónico.

LUGARES DE CELEBRACIÓN

La formación presencial se impartirá en las aulas informáticas de los centros sociales, bibliotecas municipales, centros de formación, otras aulas de asociaciones y entidades colaboradoras del proyecto.

CUÁNDO

Del 1 de abril al 31 de diciembre del 2022.

DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES

Avda. de Francia, 4 - 45071 Toledo
Telf: 925 287 006 / 925 287 039 / Fax: 925 287 003
Servicios Sociales de tu localidad

Direcciones Provinciales de la Consejería de Bienestar Social

Albacete

Paseo Pedro Simón Abril, 10
02071 Albacete
Telf: 967 558 000

Ciudad Real

C/ Paloma, 21
13071 Ciudad Real
Telf: 926 276 200

Cuenca

C/ Lorenzo Herván y Panduro, 1
16071 Cuenca
Telf: 969 176 800

Guadalajara

C/ Julián Besteiro, 2
19071 Guadalajara
Telf: 949 885 800

Toledo

C/ Río Guadalmena, 2
45071 Toledo
Telf: 925 266 400 / 925 269 069

CÓMO PUEDO PARTICIPAR

Inciso Integración
Palma, 8 - 13001 Ciudad Real.
Teléfonos: 926 208 074 / 618 829 725
Mails: inciso@inciso.org
Web: www.capacitatic55.com

Dirección: eugenia@inciso.org
Coordinación Regional: juancarlos@inciso.org
Podéis poner contactar con:
Charo Quiralte 651 815 557 (Ciudad Real)
Mar Fernández 661 592 267 (Albacete y Cuenca)
Fernando Catalá 628 590 334 (Guadalajara y Toledo)



CapacitaTIC +55

Programa de capacitación digital para personas mayores de 55 años

PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE



INCISO

SÍGUENOS EN  IncisoIntegracion
 @IncisoES
 Inciso Integración



Cofinanciado por
la Unión Europea



INCISO



Cofinanciado por
la Unión Europea

¿Qué es CapacitaTIC +55?

Es un programa de capacitación y promoción digital **dirigido a las personas mayores de 55 años de Castilla-La Mancha**, personas desempleadas, incluidos de larga duración, como trabajadoras o autónomas. Es una iniciativa del Gobierno Regional de Castilla La-Mancha, a través de la **Consejería de Bienestar Social** dentro de la Estrategia Regional de Envejecimiento Activo y Saludable en Castilla la Mancha, y está cofinanciado por el Fondo Social Europeo mediante el Programa FSE+ 2021-2027 y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha con cargo al Programa 313D de Atención a las Personas Mayores.

CapacitaTIC+55 tiene en sus objetivos reducir la "brecha digital" y promover la e-inclusión, ofreciendo **formación, asesoramiento y motivación a las personas mayores de 55 años** que deciden adentrarse en el mundo de Internet a través de la informática de forma **totalmente gratuita**, desde los niveles de alfabetización digital más sencillos hasta niveles altamente profesionales.

Formación gratuita y adaptada a tus necesidades



CapacitaTIC+55 pone a tu disposición una **AMPLIA OFERTA FORMATIVA** totalmente adaptada en función de la dificultad requerida, el nivel inicial de conocimientos del alumnado y los objetivos y expectativas ... **¿CÓMO?**



1. Nos acercamos a tu localidad más cercana a través de los **talleres prácticos** que son jornadas de formación especializadas con duración mínima de **10 a 15 horas** de duración donde aprenderás temas de actualidad sobre nuevas tecnologías que nos rodean.

NOVEDAD

Oferta **talleres Especializados**:

- **Taller Administración electrónica 1:** Sistema Cl@ve y la Carpeta Ciudadana. **10 horas**
- **Taller Administración electrónica 2** y Banca on-line: Certificado digital y DNI electrónico. **10 horas**
- **Taller Comunícate.** Herramientas de comunicación. WhatsApp y Videoconferencias. **15 horas**
- **Taller de manejo de móviles:** usos más habituales. **15 horas**
- **Taller de aplicaciones para móviles:** aplicaciones más usadas. **10 horas**

Tanto en los **Talleres prácticos como los Cursos Básicos de Informática**, se impartirán contenidos en **Orientación Laboral, de manera transversal**.

Novedad covid19 () En el caso de no poder realizarse estas acciones en su totalidad presencialmente, se impartirán en formato Webinar a través de videoconferencias.*



2. ITINERARIO FORMATIVO MODULAR

Te ayudamos en tu capacitación digital más en profundidad ofreciéndote un **itinerario modular** diseñado a medida de tus necesidades como participante y en función de tu punto de partida en cuanto a conocimientos tecnológicos.

Niveles y contenidos

PRESENCIAL

NIVEL 1

Dirigido al alumnado +55

con bajos conocimientos del entorno Web, acceso a la Red, y bajo nivel de uso y conocimientos de Ofimática básica.

Con dos cursos de Nivel 1 en función de sus conocimientos iniciales, divididos de la siguiente forma:

» **Con dos niveles en función de tus conocimientos iniciales.**

+ Curso básico de Informática 1

(dirigidos a aquellas personas con nivel casi 0 de alfabetización digital) Ordenadores, Windows, archivos y carpetas e introducción Internet. **15 horas lectivas.**

+ Curso básico de Informática 2

(dirigidos a aquellas personas con nivel básico y bajos conocimientos entorno Web, acceso a la Red). Internet. Google y correo electrónico. **15 horas lectivas.**

Programa de capacitación digital para personas mayores de 55 años